

DOSSIER DE PRESSE



CENTRE NATIONAL DU YOGA DU RIRE
INSTITUT FRANÇAIS DU YOGA DU RIRE & DU RIRE SANTE

Fabrice Loizeau, Dr Madan Kataria





Sommaire

L'institut Français du Yoga du rire

Page 3

Qu'est-ce que le Yoga du rire

Page 4

Ce que nous faisons de mieux

Page 5

Le fondateur

Page 6

Les 3 RDV du bonheur

Page 7

Restons connectés

Page 7



NOUS FORMONS ET ENTHOUSIASMONS

Centre National de formation au Yoga du rire et aux méthodes du Positif



L'INSTITUT FRANCAIS DU YOGA DU RIRE

Centre national de référence

Antenne Européenne et Française du médecin fondateur du yoga du rire

L'Institut

Nous répandons du rire et du dynamisme partout en France et dans le monde.

Nous formons la nouvelle génération d'Animateur-professeurs de Yoga du rire et d'experts en Positif...

Une équipe réunie autour de Fabrice Loizeau, 1er en France et Europe francophone à recevoir les plus hautes distinctions

- 2002 Ça frétille, en France, dans l'Ouest
- 2005 Naissances de plusieurs clubs de rire
- 2006 Création du département Rire & Entreprise
- 2007 Début d'une série d'événements : le plus grand rassemblement de France, l'Opération « Offrez du rire à vos amis », etc.
- 2008 1er seuil des 50 000 personnes contaminées
- 2009 Reconnaissance officielle à l'International
- 2011 Ecole la plus titrée de France et d'Europe
- 2012 1^{ère} école FR dans le Top 10 mondial du Yoga du rire
- 2012 Partenaire de l'Ecole du Positif
- 2013 Jury au Championnat Européen du rire
- 2014 Les 1^{ères} assises nationales du Yoga du rire (organisateur)
- 2015 1er congrès international en France (organisateur)
- 2015 Cérémonie de la Paix 28 pays (organisateur)
- 2016 Le plus grand éclat de rire des Caraïbes
- 2017 Le congrès mondial en Allemagne (partenaire)
- 2018 Le 2nd congrès international en France (organisateur)
- 2019 Rassemblement international du yoga du rire en France (organisateur)
- 2020 Le plus grand Rire En Ligne du 13 mars (célébration des 25 ans)



+ 360%

De bonheur et de vitalité



+ de 1

Diplôme remis par jour
+ de 450 certificats par an –



15

Ans d'expérience joyeuse et à 15 ans, on évolue encore



28

Pays et délégations internationales ont bénéficié d'interventions de notre institut

100% POSITIF ET VITALITÉ

à titre personnel ou professionnel



QU'EST-CE QUE LE YOGA DU RIRE ?

Le Yoga du rire est un concept original créé par un docteur en médecine indien exerçant à Mumbay (Inde), le Dr Madan Kataria. Convaincu par la littérature scientifique montrant les effets sur la santé physique et mentale, il lance, en Inde, le premier club de yoga du rire dans un parc le 13 Mars 1995 avec seulement une poignée de personnes. Le yoga du rire arrive en France en 2002. Aujourd'hui, le phénomène est planétaire et des milliers de pratiquants de yoga rire sont recensés dans plus de 108 pays (2020).



Techniquement, le Yoga du rire est une combinaison de rires sans raison, de mouvements et de respirations profondes. N'importe qui peut ainsi rire, sans recourir à l'humour ou aux blagues. On l'assimile à un exercice corporel et collectif qui va se transformer rapidement en rire réel et contagieux. Le concept est reconnu par les neurosciences et salué pour ses bienfaits sur la santé : « le corps ne fait pas la différence entre un rire spontané et un rire simulé ». On obtient même des bénéfices supérieurs!

Read more

- [Yoga du rire, le site Français Officiel](#)
- [Observatoire \(Inter\)National du Yoga du rire](#)
- [Laughter yoga site \(en anglais\)](#)



262 730

Cœurs directement touchés en France & ailleurs...



1^{er}

Établissement français, 1^{er} à recevoir les plus hautes distinctions mondiales, Pionnier de la formation



+ de 99%

De stagiaires ravis

Etudes réalisés ces 5 dernières années, de 2014 à 2019



3 160 456

rires insufflés et toujours plus d'optimisme et de bonheur

LE FONDATEUR

Fabrice Loizeau, un français qui fait rire le monde



LE FONDATEUR DE L'INSTITUT



Fabrice Loizeau, Master professeur international
Diplômé de 3ème cycle universitaire, fondateur de l'Institut

Fabrice Loizeau diffuse le yoga du rire à travers la planète et est devenu un des premiers experts au monde. Formateur de ce concept en France et hors hexagone, Fabrice sera l'assistant, en Inde, du Dr Kataria, le médecin fondateur, qui lui délivrera les plus hautes distinctions du yoga du rire et le titre d'Ambassadeur mondial. Il est le pionnier en Europe francophone et unique français parmi le top10 des experts mondiaux.

Aujourd'hui, bras droit du Dr Kataria, il continue de diffuser la bonne humeur et l'optimisme notamment en France, son pays natal... Il dirige l'Institut Français du yoga du rire et fonde l'Ecole du Positif avec une chouette équipe d'experts (médecin, universitaire, etc.) dans le domaine des sciences du positif... Elu en 2013 "un des 1000 pionniers qui font bouger le monde pour ses initiatives en faveur d'un monde meilleur".

Sa phrase préférée :

*" le monde a besoin de rire,
pas demain, maintenant !"*



L'Equipe



Madan Kataria
Docteur en médecine



Lolita Aucourt
Master Professeur



Fabrice Loizeau
Directeur de l'Institut





LES 3 RDV DU BONHEUR

1.2.3

L'Optimisme, la bonne humeur et la vitalité se donnent RDV lors de ces **3 événements majeurs**



1. Le **congrès** français de l'Institut : rassemblement international avec le Dr M. Kataria et F. Loizeau à sa tête.

2. Le **RIRENLIGNE** est une solution pour accéder à 15 min de yoga du rire en continu. Gratuit et en libre service

3. La **journée mondiale du rire pour la Paix** : au calendrier depuis 1998, le 1^{er} dimanche de mai.



RESTONS CONNECTES



www.formation-yogadurire.fr



contact@formation-yogadurire.fr

Tel. 02 99 00 22 10

Institut Français du Yoga du Rire & du rire Santé
siège admin : placis du déversoir 35530 BRECE Rennes Métropole

Rennes, Paris, Nantes, Lyon, Toulouse, Marseille, Bordeaux, Strasbourg, Lille, Reims,
La Réunion, Martinique, Dom Tom, Lausanne, Bruxelles, ...





Nous vous aimons en positif

Institut Français du Yoga du Rire & du rire Santé
02 99 00 22 10 - Siège admin : placis du déversoir 35530 BRECE Rennes Métropole

02 99 00 22 10