

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION SEMINAIRE DU DR KATARIA

## DESCRIPTION DU SEMINAIRE

Du 27 novembre 2019 à 14h00

au 29 novembre 2019 à 12h30

Séminaire ludique pour Animateurs et Professeurs

Vous toucherez la profondeur du rire et apprendrez comment en bénéficier dans sa vie de tous les jours.

Deux jours d'immersion dans l'esprit du yoga du rire, simple et authentique avec le Dr. Kataria et ses illustrations applicables à la vie quotidienne. Le thème est rythmé par des conseils judicieux, des points d'amélioration et une ouverture d'esprit pour affiner vos pratiques personnelles et professionnelles. Essentiel dans nos activités. Programme détaillé en annexe.

Traduction simultanée en Français



## Pour vous inscrire, suivez les indications ci-après

- 1 Remplissez le formulaire d'inscription joint.
- 2 Versez un acompte de 100 euros ou l'intégralité du montant :
  - soit par chèque à l'ordre de Espace Vital,
  - soit par virement, en précisant le nom et prénom indiqué sur le libellé.Le solde doit être réglé au plus tard, avant le 28 oct 2019.

### RIB pour virement bancaire

Banque	Guichet	n° compte	Clé RIB
15589	35133	04563934640	02
<b>IBAN - FR76 1558 9351 3304 5639 3464 002 BIC - CMBRFR2BARK</b>			

- 3 Renvoyez le formulaire d'inscription joint à : [contact@reserve-ton-bonheur.com](mailto:contact@reserve-ton-bonheur.com) (si virement)  
**OU**  
par voie postale (si chèque) :  
Espace Vital - département Yoga du Rire  
Etic Center - 9 rue des Charmilles  
35510 Cesson-Sévigné FRANCE

À réception de votre virement, vous serez inscrit sur la liste des participants et recevrez une confirmation par mail. Il vous revient de surveiller votre messagerie électronique.



# FORMULAIRE D'INSCRIPTION

## SEMINAIRE DU DR KATARIA



### TARIFS

- Je suis déjà inscrit au congrès ou à la formation de Professeur de nov, j'accède au tarif réduit : 295 euros
- Je m'inscris uniquement au séminaire, prix normal : 360 euros

### NOM - PRENOM

### Adresse postale

### Numéro de téléphone

### E-mail

### Quel est votre mode de paiement ?

Si virement bancaire, précisez le nom indiqué sur le libellé

J'ai pris connaissance des conditions d'inscription.

Date :

Signature :

### S'INSCRIRE AUX AUTRES ÉVÉNEMENTS :

#### FORMATION PROFESSEUR

du 23 au 27 nov. 2019  
Présence du Dr Kataria

**895 €**

#### HÉBERGEMENT FACILITE PENDANT LE SEMINAIRE

Sur le lieu même

Tarif négocié  
contact : 02 99 00 22 10

#### CONGRÈS YOGA DU RIRE

du 29 nov. au 1  
décembre 2019

**220 €**



# CONDITIONS D'INSCRIPTION SEMINAIRE DU DR KATARIA



**INSCRIPTION** - Les participants doivent s'inscrire à l'avance au séminaire du Dr Kataria, organisé par Espace Vital département Yoga du Rire. Un formulaire d'inscription accompagné de son règlement permet d'enregistrer votre demande de réservation. Espace Vital confirme votre inscription nominative par la remise d'un e-mail . Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée.

**RÈGLEMENT** - Le prix du séminaire comprend l'accès à la session du 27 au 29 novembre 2019.

Le tarif est payable d'avance :

- 295 euros, prix réduit accordé si déjà inscrit au congrès 2019 ou à la formation de professeur du 23 au 27 novembre 2019,
- 360 euros (prix normal) comprenant l'inscription, frais de dossier et frais pédagogique.

L'acompte vaut pour acceptation des conditions d'inscriptions et de vente. Un acompte de 100 euros est exigé pour la réservation, le solde est payable, soit, en même temps que l'acompte, soit, au plus tard 1 mois avant le début du séminaire. Repas, hébergement, accès au congrès ne sont pas compris dans le prix : possibilité de réserver une chambre ne pension complète sur le lieu même de la formation avec tarif préférentiel et selon disponibilité.

**MODIFICATION** - Aucune personne ne peut accéder au séminaire sans avoir respecté les modalités et délais d'inscription. Une fois l'inscription enregistrée par Espace Vital, tout amendement et/ou modification de quelle que nature que ce soit d'un dossier n'est plus possible. Possibilité de transférer l'inscription d'une personne à une autre : le changement entraîne un surcoût administratif de 20 euros.

**ANNULATION** - En cas d'annulation par le souscripteur, l'acompte n'est remboursé qu'en cas de force majeure dûment reconnue et envoyée par lettre recommandée avec accusé de réception. Aucune place ne sera remboursée, ni reprise par les organisateurs. Les participants s'inscrivent de leur plein gré et peuvent souscrire une assurance personnelle d'annulation, à leur initiative. Dans tous les cas, les frais administratifs de dossier (dont inscription) restent dus (montant de 65€). En cas d'annulation par les organisateurs du congrès, les personnes déjà inscrites seront remboursées en intégralité du montant déjà versé et seulement de celui-ci.

**RESPONSABILITÉS** - Les activités sont proposées sur la base du volontariat. Les participants sont seuls responsables de leurs comportements, actions et faits durant le séminaire. La courtoisie et le respect sont privilégiés dans les échanges entre les participants, l'exclusion peut être prononcée dans le cas contraire. Ces mesures garantissent le bon déroulement de nos événements. Il revient à chaque souscripteur de s'assurer posséder tous les éléments d'inscription (lieu, horaire), 7 jours au minimum avant le début du séminaire. Les organisateurs ne peuvent être tenu pour responsables de la non réception des éléments d'inscription quelques qu'en soient les causes et le ou les destinataires.

**DIVERS** - Vous déclarez être en bonne santé et apte à participer aux différents ateliers du séminaire sur 2 jours. En cas de doute, demandez un certificat médical à votre médecin, des contre-indications et précautions peuvent limiter la pratique dans certains cas.

Vous avez pris connaissance et acceptez les conditions de participation accompagnant ce formulaire d'inscription.

Le Dr Kataria, Fabrice Loizeau et les organisateurs se réservent le droit de modifier le programme et certains horaires en vue d'amélioration, d'actualisation, ou en fonction des circonstances. Les horaires de début et de fin de séminaire sont communiqués aux participants avant le congrès et disponibles sur place.



Organisateurs : Ecole du Positif - Association Espace vital loi 1901 - Siret 490 024 759 000 22

9 rue des Charmilles 35510 Cesson-Sévigné FRANCE

Contact : [www.reserve-ton-bonheur.com](http://www.reserve-ton-bonheur.com) - Tel : 02 99 00 22 10 - mail : [contact@reserve-ton-bonheur.com](mailto:contact@reserve-ton-bonheur.com)

# Annexe PROGRAMME

## SEMINAIRE DU DR M.KATARIA



<b>JOUR 1</b>	
14h00 - 15h30	Qu'est-ce que la spiritualité ? Comment travailler intelligemment sans difficulté, ni effort ? Les bases de la spiritualité et de la méditation.
15h30 - 17h00	Deux types de méditations : méditation dynamique et immobile. Pratique de la méditation.
<b>JOUR 2</b>	
7h - 8h	Rire du matin et Méditation en silence.
8h - 9h	Pause
9h - 11h	Cinq principes spirituels pour un équilibre travail-vie perso.
12h - 14h	Expérience, ballade les yeux bandés avec méditation puis déjeuner.
14h - 15h	Comment intégrer le rire dans la vie quotidienne, comment adopter le rire avec vous partout où vous allez. Méditation pour se connecter avec l'Univers.
15h - 16h30	Apprendre 100 nouveaux exercices de rire.
<b>JOUR 3</b>	
9h - 10h	Yoga du rire à l'école. Nouvelles vidéos de l'Inde pour apprendre à rire avec des écoliers de différents âges.
10h - 12h30	Yoga du rire et danse. Apprentissage de la nouvelle danse du rire Bollywood et de l'aérobic.

