

# DOSSIER DE PRESSE



INSTITUT FRANÇAIS & INTERNATIONAL DU YOGA DU RIRE  
& DU RIRE SANTE

Fabrice Loizeau, Dr Madan Kataria





# Sommaire

L'institut du Yoga du rire

Page 3

Qu'est-ce que le Yoga du rire

Page 4

Ce que nous faisons de mieux

Page 5

Le fondateur & l'Equipe

Page 6

Restons connectés

Page 7



# NOUS RIONS ET ENTHOUSIASMONS

*Nous vous aimons en positif*



## L'INSTITUT FRANCAIS ET INTERNATIONAL DU YOGA DU RIRE

*Antenne Française du médecin fondateur du yoga du rire*

### L'Institut

Nous répandons du rire et du dynamisme partout en France et dans le monde.

Nous formons la nouvelle génération d'Animateur-professeurs de Yoga du rire et d'experts en Positif...

Une équipe réunie autour de Fabrice Loizeau, expert mondial et pionnier français à recevoir les plus hautes distinctions

- 2002 Ça frétille, dans l'Ouest de la France
- 2005 Naissances de plusieurs clubs de rire
- 2006 Création du département Rire & Entreprise
- 2007 Début d'une série d'événements : le plus grand rassemblement de France, l'Opération « Offrez du rire à vos amis », etc.
- 2008 1er seuil des 50 000 personnes contaminées
- 2009 Reconnaissance officielle à l'International
- 2010 1er séminaire en DOM TOM, à La Réunion
- 2011 Ecole la plus titrée de France et d'Europe
- 2012 1<sup>ère</sup> école FR dans le Top 10 mondial du Yoga du rire
- 2012 Partenaire de l'Ecole du Positif
- 2013 Grand jury au championnat Européen du rire
- 2014 Les 1<sup>ères</sup> assises nationales du Yoga du rire
- 2015 Organisateur du 1er congrès international en France
- 2016 Le plus grand éclat de rire des Caraïbes
- 2017 Le congrès mondial en Allemagne
- 2018 Le 2<sup>nd</sup> congrès international en France
- 2019 Le rassemblement mondial du yoga du rire en France



**+ 360%**

De bonheur et de vitalité



**+ de 1**

Diplôme remis par jour  
(+ de 450 certificats par an – base 2018)



**15**

Ans d'expérience joyeuse et à 15 ans, on évolue encore



**28**

Pays et délégations internationales ont bénéficié d'interventions de notre institut

# 100% POSITIF ET VITALITÉ

à titre personnel ou professionnel



## QU'EST-CE QUE LE YOGA DU RIRE ?

Le Yoga du rire est un concept original créé par un docteur en médecine indien exerçant à Mumbay (Inde), le Dr Madan Kataria. Convaincu par la littérature scientifique montrant les effets sur la santé physique et mentale, il lance, en Inde, le premier club de yoga du rire dans un parc le 13 Mars 1995 avec seulement une poignée de personnes. Le yoga du rire arrive en France en 2002. Aujourd'hui, le phénomène est planétaire et des milliers de pratiquants de yoga rire sont recensés dans plus de 108 pays (2019).



Techniquement, le Yoga du rire est une combinaison de rires sans raison, de mouvements et de respirations profondes. N'importe qui peut ainsi rire, sans recourir à l'humour ou aux blagues. On l'assimile à un exercice corporel et collectif qui va se transformer rapidement en rire réel et contagieux. Le concept est reconnu par les neurosciences et salué pour ses bienfaits sur la santé : « le corps ne fait pas la différence entre un rire spontané et un rire simulé ». On obtient même des bénéfices supérieurs!

*Read more*

[Yoga du rire site Français Officiel](#)

[Observatoire \(Inter\)National du Yoga du rire](#)

[Laughter yoga site \(en anglais\)](#)



**262 730**

Cœurs directement touchés en France & ailleurs...



**1<sup>er</sup>**

Établissement français, 1<sup>er</sup> à recevoir les plus hautes distinctions mondiales, Pionnier de la formation



**+ de 99%**

De stagiaires ravis (étude réalisée ces 5 dernières années, 2013 à 2018)



**3 160 456**

rires insufflés et toujours plus d'optimisme et de bonheur

# NOS FORMATIONS SONT RECONNUES INTERNATIONALEMENT

Nous vous ❤️ en positif



## CE QUE NOUS FAISONS DE MIEUX

Nous réinventons le rire et rendons disponible ses bienfaits  
Nous développons votre optimisme, votre vitalité et préparons vos succès.

EN ENTREPRISE

ET AUPRES DU

GRAND PUBLIC



Nous avons des valises et un GPS : nous intervenons sur tous les continents et formons la nouvelle génération d'animateurs & Professeurs de Yoga du rire partout en France (Dom Tom inclus) et dans le monde.



Nous aidons les entreprises et les professionnels avec des méthodes positives originales : sensibilisation, formation, assimilation...

## Ils ont adoré



Et aussi, Bose, Décathlon, Apicil, Engie, Ratp, Groupama, 5Axa, Créed, Bouygue, ParisAgroTech, Urgo, Ato WorldLine, Legallais, Stiff, Caiss

# LE FONDATEUR

Fabrice Loizeau, un français qui fait rire le monde



## LE FONDATEUR DE L'INSTITUT



Fabrice Loizeau, Master professeur international  
Diplômé de 3ème cycle universitaire, fondateur de l'Institut

Fabrice Loizeau diffuse le yoga du rire à travers la planète et est devenu un des premiers experts au monde. Fabrice sera l'assistant, en Inde, du Dr Kataria, le médecin fondateur, qui lui délivrera les plus hautes distinctions du yoga du rire et le titre d'Ambassadeur mondial. Il est le pionnier et unique français parmi le top10 des experts mondiaux.

Aujourd'hui, bras droit du Dr Kataria, il continue de diffuser la bonne humeur et l'optimisme notamment en France... Il dirige l'Institut Français et international du yoga du rire et fonde l'Ecole du Positif avec une chouette équipe d'experts (médecin, universitaire, etc.) dans le domaine des sciences du positif... Elu en 2013 "un des 1000 pionniers qui font bouger le monde pour ses initiatives en faveur d'un monde meilleur".

Sa phrase préférée :

*" le monde a besoin de rire,  
pas demain, maintenant !"*



## L'Equipe



Madan Kataria  
India  
Docteur en médecine  
Créateur du Yoga du rire  
Conférencier international



Lolita Aucourt  
La Réunion  
Master Professeur  
Ambassadrice  
Positivologue



Fabrice Loizeau  
France  
Directeur de l'Institut  
Master Professeur  
Formateur officiel





# RESTONS CONNECTES

[www.formation-yogadurire.fr](http://www.formation-yogadurire.fr)

[contact@formation-yogadurire.fr](mailto:contact@formation-yogadurire.fr)

Tel. 02 99 00 22 10

06 81 22 71 88



Institut Français et International du Yoga du Rire & du rire Santé  
Siège admin : placis du déversoir 35530 BRECE Rennes Métropole

# 02 99 00 22 10