

PROGRAMME

Congrès International de
Yoga du Rire PARIS

DOURDAN 29-30 nov & 1 dec 2019

www.formation-yogadurire.fr



VENDREDI 29 NOV

14H30 Début enregistrement des participants

16H00 Ouverture du congrès / accueil.
Ouverture des rires par le Dr Kataria, Fabrice
Loizeau et Lolita Aucourt

Surprise de l'après midi
1^{ère} farandole de rires intercontinentaux

18.00 Animations et jeux salle plénière

21H00-22H30 Soirée Animations et Festivités

16H10-16H50 Atelier A 40 min

Atelier B (40 min)

Atelier C (40 min)

Atelier D (40 min)

17H-17H40 Atelier A (40 min)

Atelier B (40 min)

Atelier C (40 min)

Atelier D (40 min)

17H50-18H30 Atelier A (40 min)

Atelier B (40 min)

Atelier C (40 min)

Atelier D (40 min)

18H45- 19H15 Animation Salle plénière

21H15-23H00 Festivités du soir Fun Night

SAMEDI 30 NOV

09H-09H10 Lancement de journée

9H10-09h45 Méditation avec le Dr Kataria

10H-10H30 Top des rires de France et d'ailleurs

10H30-11H Speaker Madhuri Kataria

11H Pause

11H30 – 12h15 Atelier A (40 min)

Atelier B (40 min)

Atelier C (40 min)

Atelier D (40 min)

14H15 Reprise « move your body »

14H30-15H30 Atelier « danse de la joie »

15H30-15h45 Top des rires en duo

15H45-16H00 Pause/ photos avec Dr Kataria

DIMANCHE 1 DEC

09H-09H10 Lancement de la journée

9H10-09h45 Méditation avec le Dr Kataria

09H50-10H10 Speaker 20 min

10H15 5 histoires extraordinaires - 5 speakers
inspirants

11H15-11H45 Ateliers divers et surprises

11H45-12H10 Annonce du Dr Kataria
Question/Réponse avec le public

12H10 Cérémonie de Clôture, photo finale
puis Déjeuner

