

ANIMATEUR AGREE DE CLUB DE RIRE

Version **2** jours



Séminaire - Formation
Dispensée par Fabrice LOIZEAU



BULLETIN D'INSCRIPTION

A expédier à l'Institut Français du Yoga du rire & du rire-santé
Association Espace Vital

**Je m'inscris à la formation certifiante
d'animateur agréé de Club de rire / yoga du rire**

Avec Fabrice LOIZEAU

Date :

Lieux :

NOM, Prénom : _____

Age : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Code postal _____

tel : _____

E mail : _____

@ _____

Votre profession, vos loisirs :

Ma motivation à suivre la formation :

Merci de nous signaler si vous avez des informations (dont antécédents médicaux) susceptibles d'influencer ou de limiter votre pratique.

J'ai pris connaissance et accepte les conditions de participation.

J'envoie le bulletin rempli accompagné d'un chèque de 90 euros à l'ordre de « association Espace Vital Institut français du Yoga du rire-santé - à titre d'acompte pour réservation.

Le / /
Fait à

Signature Précédée de la mention Lu et approuvé



Yoga du Rire & Santé
INSTITUT

INSCRIPTION

Les participants doivent s'inscrire à l'avance aux séminaires ou formations de l'Institut Français du Yoga du Rire et du rire-santé. Un bulletin d'inscription accompagné d'un règlement de 90 euros permet d'enregistrer votre demande de réservation. L'Institut confirme votre inscription nominative par la remise d'un écrit (courrier, Email...). Un entretien téléphonique pourra être proposé afin de valider votre participation, notamment en cas de bulletin incomplet ou illisible.

REGLEMENT

Le prix de la formation comprend le séminaire (de 2 jours), matériel pédagogique, le certificat, la photographie de la promotion. Repas, hébergement ne sont pas compris dans le prix de la formation.

Un acompte de 90 € est exigé pour la réservation, le solde payable au début du premier jour de la formation. Toute formation commencée est due dans sa totalité.

ANNULATION

Le principe : les demandes d'annulation ou de report sont recevables si justifiées par un cas de force majeure. L'acompte peut alors être remboursé si le désistement du participant intervient à plus d'1 mois du début de la formation. Du 30ème au 15ème jour précédant le début de la formation, 25 % du coût total de la formation est due. A moins d'une semaine, la totalité du coût de la formation est due.

En cas d'annulation par l'Institut, les participants seront prévenus et l'acompte sera remboursé en totalité.

RESPONSABILITES

Les activités sont proposées sur la base du volontariat. Les participants sont seuls responsables de leurs comportements, actions et faits durant le séminaire. La courtoisie et le respect (notamment respect des différences) sont privilégiés dans les échanges entre les participants, l'exclusion peut être prononcée dans le cas contraire. En cas de propos portant atteinte à la dignité de la personne et en cas de harcèlement de quelle que nature que ce soit, l'expulsion est immédiate. Ces mesures garantissent le bon déroulement de nos formations.

Notez que la remise du certificat est conditionnée à la présence du candidat à la totalité de la formation et à un comportement conforme à l'esprit de ce qui est enseigné.

DIVERS

Aucune personne ne peut accéder au séminaire si elle n'a respecté les modalités et délai d'inscription.

Possibilité de transférer l'inscription d'une personne à une autre : le changement entraîne un surcoût administratif de 35 euros.

Le yoga du rire n'est pas un substitut à la médecine, ni à un traitement médical.

PROGRAMME DU SEMINAIRE

Formation d'animateur agréé de yoga du rire / club de rire

Jour 1		Jour 2	
9h45	Accueil de bienvenue - Enregistrement	9h00	Retour d'expérience - Les rires du bonjour
10h00	Présentation et objectifs	9h40	Exercices ludiques de lâcher prise immédiat
10h20	Le rire sans raison, exposé des principes	10h00	Atelier pratique: la prise en charge d'un groupe
10h45	Atelier pratique, instruction, explication	10h50	Atelier pratique: relaxation et méditation du rire
11h30	Pause	11h35	Pause
11h45	Historique, fondement, présentation du concept	11h50	Exercices d'auto entraînement pour augmenter sa capacité à être joyeux
12h30	Atelier pratique de groupe	12h30	Les 3 meilleures respirations de yoga
13h00	Pause déjeuner	12h50	Récapitulatif - Questions/réponses
14h30	Les bienfaits du rire, synthèse scientifique : impact sur la santé et contre indications	13h00	Pause déjeuner
15h30	Le rôle de l'animateur - mise en pratique et simulation d'une première séance	14h30	Application aux diverses clientèles : gd public, entreprises, écoles, institutions spécialisées...
17h00	Pause	15h30	Création d'une séance et d'exercices de rires
17h15	Encadrement de groupe : simulation de conduite de groupe par les candidats	16h00	Entreprendre - Comment créer un club de rire - comment démarrer un groupe -
18h10	Récapitulatif et évaluation des acquis	17h05	Fin des évaluations et remises des certificats - Échanges - mise en place d'un Réseau
18h30	Rire de fin de journée	17h30	Clôture - photo de la promotion

L'Institut se réserve le droit de modifier le programme en vue d'amélioration ou actualisation en fonction des dernières évolutions des connaissances.

Possibilité de participer à la formule 1 journée



Notez que l'accès au diplôme est conditionné à une participation à la totalité du programme. Une attestation de présence peut être remise dans le cas de fractionnement: la journée reste acquise et vous pouvez la compléter ultérieurement pour l'obtention du diplôme.