

ANIMATEUR AGREE DE YOGA DU RIRE

EN MAISON DE RETRAITE & pour les personnes âgées



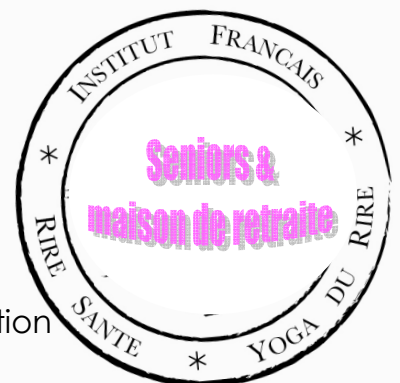
Page 2 ... Bulletin d'inscription

Page 3 ... Conditions de participation

Page 4 ... Programme de la formation

Page 5 ... Les formateurs

Page 6 ... Les bonnes nouvelles



Séminaire - Formation



BULLETIN D'INSCRIPTION

A expédier à l'Institut Français du Yoga du rire & du rire-santé
Association Espace Vital

**Je m'inscris à la formation certifiante
d'animatrice/eur agréé de yoga du rire
en maison de retraite et pour les seniors**

Date :

Lieux :

NOM, Prénom : _____

Age : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Code postal _____

tel : _____

E mail : _____

@ _____

Profession : _____

Ma motivation à suivre la formation :

Merci de nous signaler si vous avez des informations (dont antécédents médicaux) susceptibles d'influencer ou de limiter votre pratique.

J'ai pris connaissance et accepte les conditions de participation.

J'envoie le bulletin rempli accompagné d'un chèque de 90 euros à l'ordre de : « association Espace Vital Institut français du Yoga du rire Santé - à titre d'acompte pour réservation.

Le / /
Fait à

Signature Précédée de la mention Lu et approuvé

INSCRIPTION

Les participants doivent s'inscrire à l'avance aux séminaires ou formations de l'Institut Français du Yoga du Rire et du rire Santé. Un bulletin d'inscription accompagné d'un règlement de 90 euros permet d'enregistrer votre demande de réservation. L'Institut confirme votre inscription nominative par la remise d'un écrit (courrier, Email...). Un entretien téléphonique pourra être proposé afin de valider votre participation, notamment en cas de bulletin incomplet ou illisible. Attention, certaines formations nécessitent des pré-requis nécessaires.

REGLEMENT

Le prix de la formation comprend le séminaire (de 2 jours), matériel pédagogique, le certificat. Repas, hébergement ne sont pas compris dans le prix de la formation.

Prise en charge individuelle : 250 €

Prise en charge professionnelle : 340€

Un acompte de 90 € est exigé pour la réservation, le solde payable au début du premier jour de la formation. Toute formation commencée est due dans sa totalité.

ANNULATION

Le principe : les demandes d'annulation ou de report sont recevables si justifiées par un cas de force majeure. L'acompte peut alors être remboursé si le désistement du participant intervient à plus d'1 mois du début de la formation. Du 30ème au 15ème jour précédant le début de la formation, 25 % du coût total de la formation est due. A moins d'une semaine, la totalité du coût de la formation est due.

En cas d'annulation par l'Institut, les participants seront prévenus et l'acompte sera remboursé en totalité.

RESPONSABILITES

Les participants sont seuls responsables de leurs comportements, actions et faits durant le séminaire. La courtoisie et le respect (notamment respect des différences) sont privilégiés dans les échanges entre les participants, l'exclusion peut être prononcée dans le cas contraire. En cas de propos portant atteinte à la dignité de la personne et en cas de harcèlement de quelle que nature que ce soit, l'expulsion est immédiate. Ces mesures garantissent le bon déroulement de nos formations.

Notez que la remise du certificat est conditionnée à la présence du candidat à la totalité de la formation, à son assiduité et à un comportement conforme à l'esprit de ce qui est enseigné.

DIVERS

Aucune personne ne peut accéder au séminaire si elle n'a respecté les modalités et délai d'inscription.

Le yoga du rire n'est pas un substitut à la médecine, ni à un traitement médical.



PROGRAMME

Formation d'animateur agréé de yoga du rire en maison de retraite et pour les Seniors

Jour 1		Jour 2	
9h45	Accueil - Emargement Présentation et objectifs	9h00	Emargement - Retour d'expériences
10h20	Le rire sans raison, exposé des principes du yoga du rire	9h40	Exercices ludiques - exercices pour réveiller et maintenir le positif - importance du sourire...
10h45	Atelier pratique, instruction, explication	10h00	Atelier pratique: prise en charge d'un groupe
11h30	Pause	10h50	Mise en place du positif corporel et de la relaxation (méthodologie et pratique)
11h45	Historique, fondement, présentation du concept	11h35	Pause
12h30	Atelier pratique de groupe mise en situation	11h50	Exercices confort / réconfort
13h00	Pause déjeuner	12h30	Thème spécifique aux personnes âgées
14h30	Synthèse scientifique des bienfaits du rire: impact sur la santé et contre indications	12h50	Récapitulatif - Questions/réponses
15h30	Le rôle de l'animateur : attitude, propos, auto entraînement	13h00	Pause déjeuner
17h00	Pause	14h30	Réveiller et maintenir le positif dans son environnement professionnel (et auprès des seniors)
17h15	Encadrement de groupe : mise en pratique et simulation de conduite de groupe par les candidats	15h30	Comment créer une séance et des exercices de rires : élaboration, organisation et validation
18h10	Récapitulatif et évaluation des acquis	16h00	Atelier pratique et thèmes spécifiques : précautions en cas de pathologie reconnue
18h30	Rires de fin de journée	17h05	Fin des évaluations. Remises des certificats -
		17h30	Échanges et fin de formation

L'Institut se réserve le droit de modifier le programme en vue d'amélioration ou actualisation en fonction des dernières évolutions des connaissances.

Notez que l'accès au diplôme est conditionné à l'assiduité des stagiaires. Une attestation de présence peut être remise dans le cas de fractionnement de la formation.



L'EQUIPE PEDAGOGIQUE

Nous pensons que le succès de tout bon programme de formation repose sur la qualité de l'Equipe pédagogique et de ses valeurs

Fabrice Loizeau

- Directeur de l'Institut Français de Yoga du rire & du rire-Santé et responsable pédagogique
- Professeur officiel de yoga du rire du médecin indien Kataria
- Sophrologue diplômé d'université, relaxologue
- Coach anti stress et formateur

Il intervient auprès de professionnels (entreprises), en milieu scolaire et institutions spécialisées (maisons de retraite)... à travers des ateliers hebdomadaires, des conférences, des séminaires et des stages.

Lolita Aucourt

- Formatrice
- Animatrice leader de yoga du rire, diplômés français et étranger
- Fondatrice de plusieurs clubs de rire où elle enseigne la joie de vivre et la bienveillance
- Sophrologue - relaxologue, *Certifiée* en sophrologie ludique
- Intervenante en institutions professionnelles et maison de retraite (résidents et personnel)

A eux deux, ils allient rigueur & qualités de cœur. Leur approche humaniste et concrète contribue à la réussite des participants dans leur cadre professionnel.

A l'issue des 2 jours, les participants repartent avec les outils indispensables pour réussir l'animation de séances de yoga du rire auprès des personnes âgées, notamment en maison de retraite et institutions similaires. Ils recevront le **Certificat d'animateur de yoga du rire en maison de retraite** agréé par l'Institut Français du Yoga du Rire & du rire-santé. Il s'agit d'une **reconnaissance inédite** appréciée des organisations en charge des personnes âgées et seniors.





« Le Yoga du rire est le meilleur remède à prescrire aux personnes âgées pour les maintenir en bonne santé. Le rire « sans raison » chasse le stress, l'inquiétude et la dépression. Ce rire touche le noyau émotionnel et atténue les sentiments de solitude et d'isolement. De plus, il génère des pensées positives et réduit significativement les tensions négatives »

Dr Kataria, traduction F. Loizeau

Des milliers de personnes âgées ont bénéficié du Yoga du rire, une alternative thérapeutique qui combine le rire avec des exercices simples de respiration profonde. Le rire apporte à nos aînés, de nombreux changements positifs avec des effets immédiats.

Bonne nouvelle pour les personnes âgées

Le yoga du rire réduit significativement la dépression et la remplace par une attitude positive. La santé s'améliore, de nombreuses affections chroniques disparaissent, la mobilité est réactivée, la communication et les relations s'enrichissent. La vie change pour les participants et leur entourage. Dr Kataria

Bonne nouvelle pour les (futurs) animateurs

Le programme de notre formation conduit à des séances simples, structurées et sûres parfaitement adaptées aux seniors.

- Vous devenez des animateurs autonomes. Chacun repart avec les outils professionnels pour animer des séances.
- Vous recevrez le Certificat agréé par l'Institut Français du Yoga du Rire & du rire-Santé. Il s'agit d'une reconnaissance professionnelle inédite appréciée des employeurs.
- Enfin, à titre personnel : chacun pourra y puiser une énergie nouvelle, réveiller son propre positif et stimuler sa bonne humeur.

Bonne nouvelle au sein des maisons de retraite

L'autre avantage bénéficie à l'équipe de soin, médicale ou non. Nous recensons nombreux cas où les conditions de travail du personnel se sont nettement améliorées jusqu'à modifier positivement l'ambiance au sein des établissements : diminution du stress, réduction des cas de « burn out », meilleure lucidité et enthousiasme sur le lieu de travail, baisse de l'absentéisme et du turn over. Le Rire en maison de retraite est idéal : il contribue à créer un lien affectif et est l'un des outils les plus puissants contre la dépression.



Yoga du Rire & Santé
INSTITUT