

2<sup>e</sup> édition de la Journée  
**Offrez du  
rire à vos  
amis**

avec  
l'Institut Français  
du Yoga du rire  
& du rire Santé

FRANCE RENNES

Découvrez  
le **YOGA DU RIRE**  
Samedi **25 FEVRIER**  
à partir de 15h30

**oxlance**  
village  
DECATHLON

Renseignements sur  
[www.formation-yogadurire.fr](http://www.formation-yogadurire.fr)

**GRATUIT**

## Nouvelle édition de l'opération « Offrez du rire à vos amis »

### Que faites-vous le 25 février dans l'après midi ?

Suite au succès de la première édition de la journée "Offrez du rire à vos amis", les organisateurs remettent ça et vous promettent de rire beaucoup le samedi 25 février 2012 à Rennes, en Bretagne.

Le but est clairement annoncé : offrir du rire à ses amis, à ses proches, tout simplement ! Car on lui découvre aujourd'hui mille vertus sur la santé mais c'est aussi une façon de rendre plus positives nos relations avec les autres.

On doit l'initiative à l'Institut Français du Yoga du Rire & du rire Santé qui propose plusieurs événements en France. Et ça marche : les fou rires fusent, les participants font le plein de positif. Pendant plus de 60 minutes, l'atelier sera animé par Fabrice Loizeau, expert français international en yoga du rire. Sa mission : répandre une contagion très particulière ; du rire et de la bonne humeur. Conséquence immédiate : les visages deviennent radieux avec des sourires à tout va et des éclats de rire permanents.

Cette année, la formule est nouvelle et se veut davantage conviviale : tout le monde est le bienvenu et chacun doit venir accompagné d'au moins une personne. L'atelier débute à 15h20 et tant pis pour les retardataires.

### Pratique

Lieu : ZAC de pluvignon, Décathlon Rennes Nord, Betton 35  
25 février 2012 Début à 15h20

Ouvert à tous, particuliers, famille  
Faites circuler l'info autour de vous...