



- Page 2 ... Bulletin d'inscription
- Page 3 ... Conditions de participation
- Page 4 ... Programme de formation
- Page 5 ... Le formateur

ANIMATRICE-TEUR AGREE DE YOGA DU RIRE CLUB DE RIRE

Formation
dispensée par Fabrice LOIZEAU
Ambassadeur mondial du Yoga du rire
Master Professeur international
formateur officiel du Dr Kataria



BULLETIN D'INSCRIPTION

A expédier au siège administratif de l'Institut Français du Yoga du Rire & du rire Santé
4 placis du déversoir 35530 BRECE Rennes Métropole France

Je m'inscris à la formation Animateur agréé de yoga du rire / Club de rire

Avec Fabrice LOIZEAU, directeur de l'Institut Français du Yoga du rire et du rire Santé, Master Professeur International de yoga du rire et formateur officiel du médecin fondateur de la méthode,

Lieux : _____
et date de la formation : _____

NOM, Prénom : _____
Adresse : _____

Tel : _____
E mail : _____ @ _____

Votre motivation ET profession :

Merci de nous signaler si vous avez des informations (dont antécédents médicaux) susceptibles d'influencer ou de limiter votre pratique. Vous déclarez être en bonne santé et apte à suivre cette formation de yoga du rire de 2 jours. En cas de doute, demandez un certificat médical à votre médecin.

J'ai pris connaissance et accepte les conditions de participation accompagnant ce bulletin d'inscription.

J'envoie ce bulletin d'inscription rempli accompagné d'un chèque de 75 euros à l'ordre de : « F. LOIZEAU - Institut français du Yoga du rire & Rire Santé » à titre d'acompte pour réservation.

Date : _____
Fait à : _____ **Signature** Précédée de la mention Lu et approuvé



INSCRIPTION

Les participants doivent s'inscrire à l'avance aux séminaires ou formations de l'Institut Français du Yoga du Rire & du rire Santé. Un bulletin d'inscription accompagné d'un règlement de 75 euros permet d'enregistrer votre demande de réservation. L'Institut confirme votre inscription nominative par la remise d'un écrit (mail ou courrier postal...) et la délivrance d'un contrat de formation récapitulant tous les éléments liés à la formation.

REGLEMENT

Le prix de la formation comprend le séminaire (de 2 jours), les frais de dossier & d'inscriptions, le matériel pédagogique (plans de séance, nouveau manuel de formation et livret), accès & inscription sur les listes officielles et sur l'annuaire francophone et international du yoga du rire, le certificat, la photographie de la promotion. Tarif : 250 € (si prise en charge personnelle). Repas, hébergement ne sont pas compris dans le prix de la formation. Un acompte de 75 € est nécessaire pour la réservation, le solde est payable au plus tard, au début du premier jour de la formation : possibilité de régler la totalité de la formation à l'inscription.

MODALITES DE REGLEMENT Soit par chèque bancaire, soit en espèces, soit par virement bancaire sur le compte F LOIZEAU Institut Français Yoga du rire ; banque Crédit Mutuel de Bretagne, Caisse de Cesson sévigné. Code banque : 15589. Code guichet : 35113. N° de compte : 02561149540 32. RIB

| | |
|------|-----------------------------------|
| IBAN | FR76 1558 9351 1302 5611 4954 032 |
| BIC | CMBRFR2BARK |

ANNULATION

Les dates de formation sont fixées d'un commun accord entre le participant ou son représentant et l'Institut, elles sont bloquées de façon ferme et définitive. En cas d'annulation tardive par le stagiaire par lettre recommandée avec accusé de réception pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, l'acompte peut être remboursé si le désistement du participant intervient à plus d'1 mois du début de la formation. Du 30ème au 10ème jour précédant le début de la formation, 30 % du coût total de la formation est due. A moins de 10 jours, la totalité du coût de la formation est due. Dans tous les cas de désistement de la part du participant, sauf force majeure dûment constatée, les frais administratifs de dossier (dont inscription) restent dus pour un montant de 45 €. Les participants peuvent souscrire une assurance personnelle à leur initiative ou transférer l'inscription à une autre personne (Cf. article Divers). En cas d'annulation par l'Institut à moins de 10 jours du début de la formation, les personnes déjà inscrites sont remboursées **ou**, si elles le souhaitent, inscrites prioritairement sur une prochaine formation similaire, même intitulé, avec une remise de 10 % du montant de la formation valable pendant 6 mois. Toute formation commencée est due dans sa totalité.

RESPONSABILITES

Les activités sont proposées sur la base du volontariat. Les participants sont seuls responsables de leurs comportements, actions et faits durant le séminaire. La courtoisie et le respect (notamment respect des différences) sont privilégiés dans les échanges entre les participants, l'exclusion peut être prononcée dans le cas contraire. En cas de propos portant atteinte à la dignité de la personne et en cas de harcèlement de quelle que nature que ce soit, l'expulsion est immédiate. Ces mesures garantissent le bon déroulement de nos formations.

DIVERS

Aucune personne ne peut accéder aux formations sans avoir respecté les modalités et délai d'inscription. Une fois l'inscription enregistrée, tout amendement et/ou modification de quelle que nature que ce soit d'un dossier entraîne un coût supplémentaire de 45 euros. L'amendement est effectif à la réception du règlement. Possibilité de transférer l'inscription d'une personne à une autre : le changement entraîne donc un surcoût administratif de 45 euros.

- Notez que la remise du certificat et du manuel de la formation est conditionnée à la présence du candidat à la totalité de la formation et à un comportement conforme à l'esprit de ce qui est enseigné. Le yoga du rire n'est pas un substitut à la médecine, ni à un traitement médical.



PROGRAMME

Formation officielle Animation Yoga du rire et club de rire - 2 jours

| Jour 1 | | Jour 2 | |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9h30 | Accueil de bienvenue - Enregistrement Présentation et objectifs. Présentations version ludique. | 9h00 | Retour d'expériences - démarrage de notre capacité à être joyeux... |
| 9h45 | Yoga du rire, exposé des principes et de la méthode : le rire sans raison, facile, accessible, immédiat. | 9h30 | Exercices ludiques, techniques de lâcher prise immédiat, d'évacuation des tensions, de centrage... |
| 10h30 | Atelier pratique, instruction, explication + Initiation à la méditation du rire. | 10h00 | Les 3 meilleures respirations de yoga du rire La prise en charge d'un groupe. |
| 11h15 | Pause | 11h00 | Atelier pratique: relaxation et méditation du rire. |
| 11h30 | Historique, fondement, présentation du concept. Le rire à visée thérapeutique, le mouvement ludique. Elargissement. | 11h45 | Exercices d'auto entraînement pour augmenter sa bonne humeur et sa capacité à être joyeux. Comment améliorer son aptitude positive. |
| 12h00 | Atelier pratique de groupe. Comment bien débiter une séance et captiver les participants. | 12h00 | Récapitulatif - Questions/réponses |
| 12h30 | Pause déjeuner | 12h30 | Pause déjeuner |
| 14h00 | Les bienfaits du rire, synthèse scientifique : impact sur la santé et contre indications. Outils pratiques anti stress, outils de changement... | 14h00 | Application aux diverses clientèles : gd public, entreprises, écoles, seniors, maison de retraite, institutions spécialisées... |
| 15h15 | Le rôle de l'animateur - mise en pratique et simulation d'une première séance - extrait. | 15h15 | Création d'une séance et création d'exercices de rires. Comment innover et multiplier les exercices de rire. |
| 16h45 | Pause | 16h00 | Entreprendre - Comment créer un club de rire - comment démarrer une activité - les bases. |
| 17h00 | Encadrement de groupe : simulation partielle de conduite de groupe par les candidats. Récapitulatif et évaluation des acquis. | 17h00 | Fin des évaluations et échanges. Remises des outils pédagogiques, manuel et livret, remise des attestations - photo de la promotion - mise en place d'un Réseau. |
| 18h30 | Récapitulatif et rires de fin de journée. | 17h15 | Fin |

L'Institut se réserve le droit de modifier le programme en vue d'amélioration ou d'actualisation, en fonction des dernières évolutions des connaissances. Les horaires peuvent légèrement varier, dans ce cas, les participants sont prévenus. Les horaires de début et de fin de chaque séminaire sont communiqués aux stagiaires sur leur convocation. Notez que l'accès au diplôme et au manuel de la formation est conditionné à une participation à la totalité du programme.

Envie de poursuivre ? C'est possible...

Pour information, ce diplôme vous permet d'accéder, si vous le souhaitez, à la formation de Professeur agréé de yoga du rire du Dr Kataria que nous dispensons. Nous donnons suite à vos projets professionnels !

